

～開催報告～

みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー@三条

11月26日(土)14:00～16:00 三条市中央公民館

～いざという時のために知っておきたい「認知症」～ 坪井内科医院 坪井院長

【主催】新潟日報販売店会

【後援】三条市／三条市医師会／三条市歯科医師会／三条市在宅医療推進センター

三条市医師会より講師のご推薦を受け、今後の地域医療を担うドクターよりご講演いただきました。また、歯科医師会会長や在宅医療推進センターのコーディネーターより活動内容をご案内していただきました。当日は医師会事務長や市の課長もご見学され、地域で活躍されている方々と繋がり広がる場として展開するセミナーへと発展しております！

新潟日報紙面に掲載されました！



第二部で実施の『健康相談会』は、開催地域の薬局薬剤師からの協力で成り立っています。三条ではミント調剤薬局の**中澤薬局長**、けんおう調剤薬局の**田村薬剤師**、にじいろ薬局の**星野薬剤師**が、今回のセミナー盛り上げてくれました！ ※その後忘年会へ

2016年(平成28年)11月29日(火曜日)

長岡・県央 14

認知症 事前予防を

【三条】 認知症をテーマにした健康セミナー（市内NIC新潟日報販売店会主催）が26日、市中央公民館で開かれた。市民ら約70人が参加し、認知症の初期症状や予防法について、専門家の話に耳を傾けた＝写真＝。



坪井内科医院の坪井康紀院長が講演した。坪井院長は「認知症は早めに薬を飲み始めることで進行を遅らせることができる」とし、予防法としてバランスの取れた食事や運動のほか、人との会話、文章の読み書きを挙げた。

会場では脳年齢などの健康チェックが受けられ、多くの来場者が利用していた。

市内の露天商、大桃イクさん(81)は「まだ元気なつもりだけれど興味があって聞きに来た。予防法のお話など分かりやすく良かった」と話していた。

県内全域の店舗網 これまでも、これからも 調剤薬局のパイオニア

+K KYOEIDO